

第3期データヘルス計画（令和6年度版）

令和6年2月
日産化学健康保険組合

第3期データヘルス計画（令和6年度～令和11年度）

データヘルス計画とは、健保組合で保有している「健診データ」と「医療データ（レセプト）」を分析し、その結果に基づき保健事業を実施していく取組みで、「国民の健康寿命の延伸」を目的としています。日産化学健康保険組合でも当健保の健康課題に対して分析し、データヘルス計画を策定いたしました。事業主とコラボして効果的・効率的に保健事業を展開し、従業員及びその家族の健康保持増進、医療費の適正化を目指してまいります。

■ 健保組合がデータヘルス計画で目指すこと

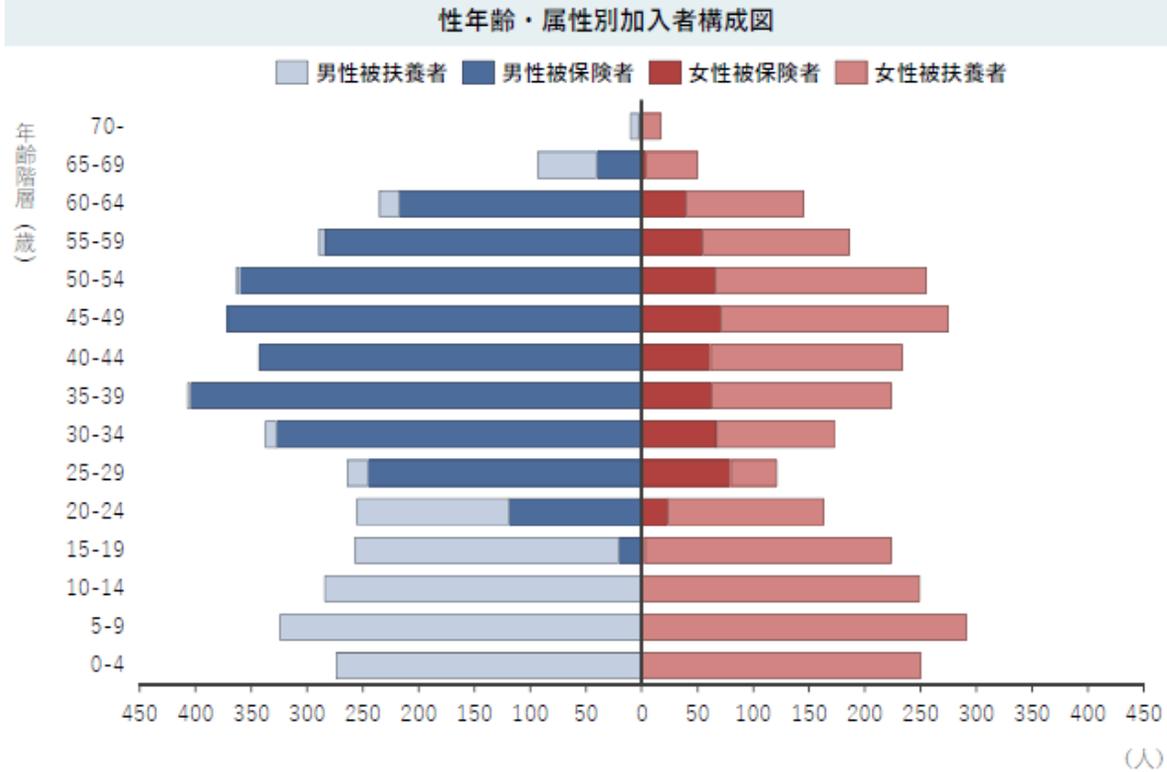


日産化学健康保険組合の健康課題への対策（まとめ）

【加入者構成】	今後想定される 50代増加 への対策
【疾病別医療費】	生活習慣病 疾患への対策
【疾病別医療費】	がん 対策
【特定健診】	被扶養者の連続未受診者、継続受診促進への対策
【特定保健指導】	特定保健指導実施率向上 への取組み
【肥満者対策】	肥満者解消 に向けた取組み（ 若年層 へのアプローチ）
【重症化予防】	糖尿病性腎症重症化予防、治療放置中断者 への対策
【コラボヘルス】	事業所別の健康課題への個別の対応（ 事業所別レポート ）

日産化学健康保険組合の状況（加入者構成）

【年齢階層別加入者構成】



【男女比率・平均年齢】

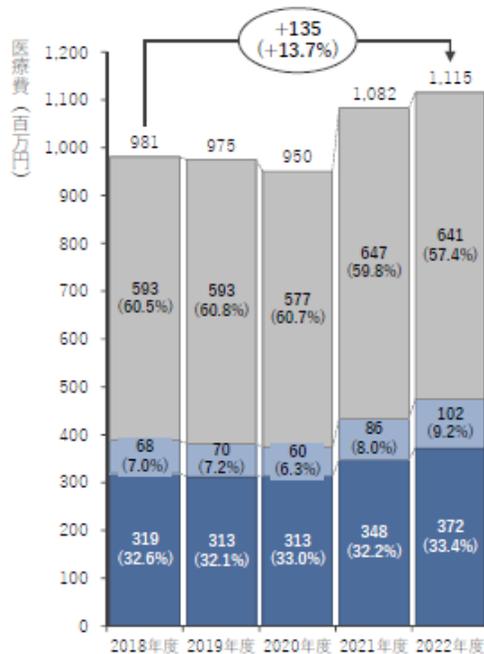


日産化学健康保険組合の状況（医療費）

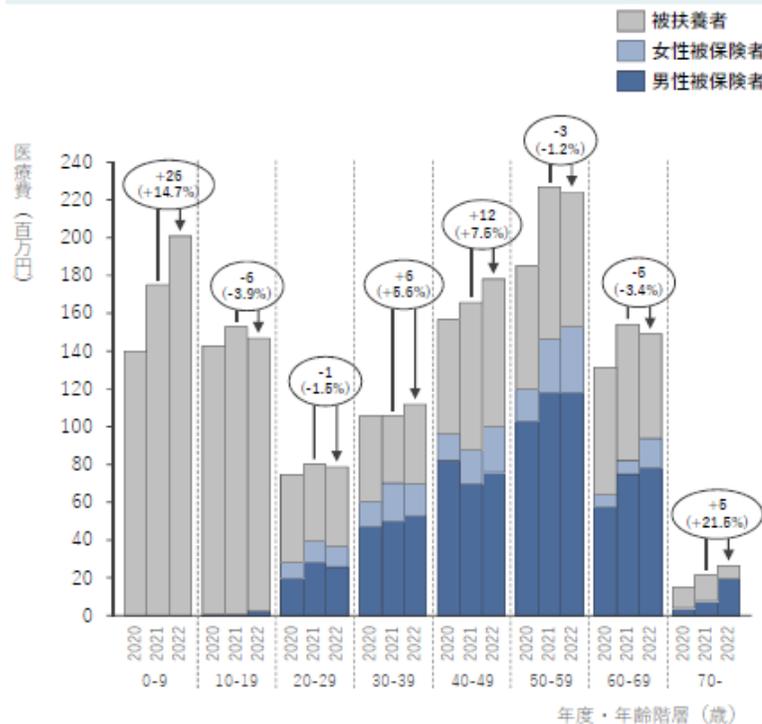
【総医療費・年代別】

【過去5年推移】

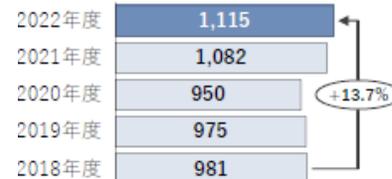
年度別 医療費推移



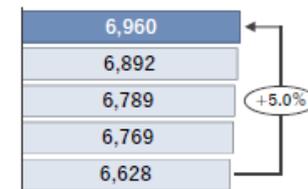
年度/年齢階層別 医療費推移



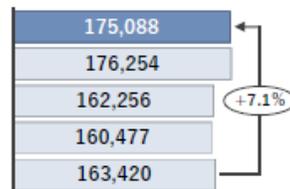
年間の総医療費（百万円）



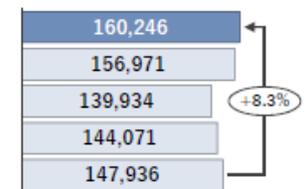
加入者数（人）



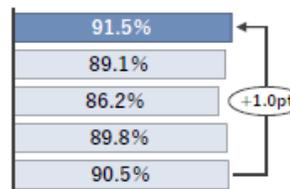
患者あたり医療費（円）



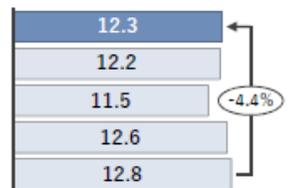
加入者あたり医療費（円）



受療率（%）



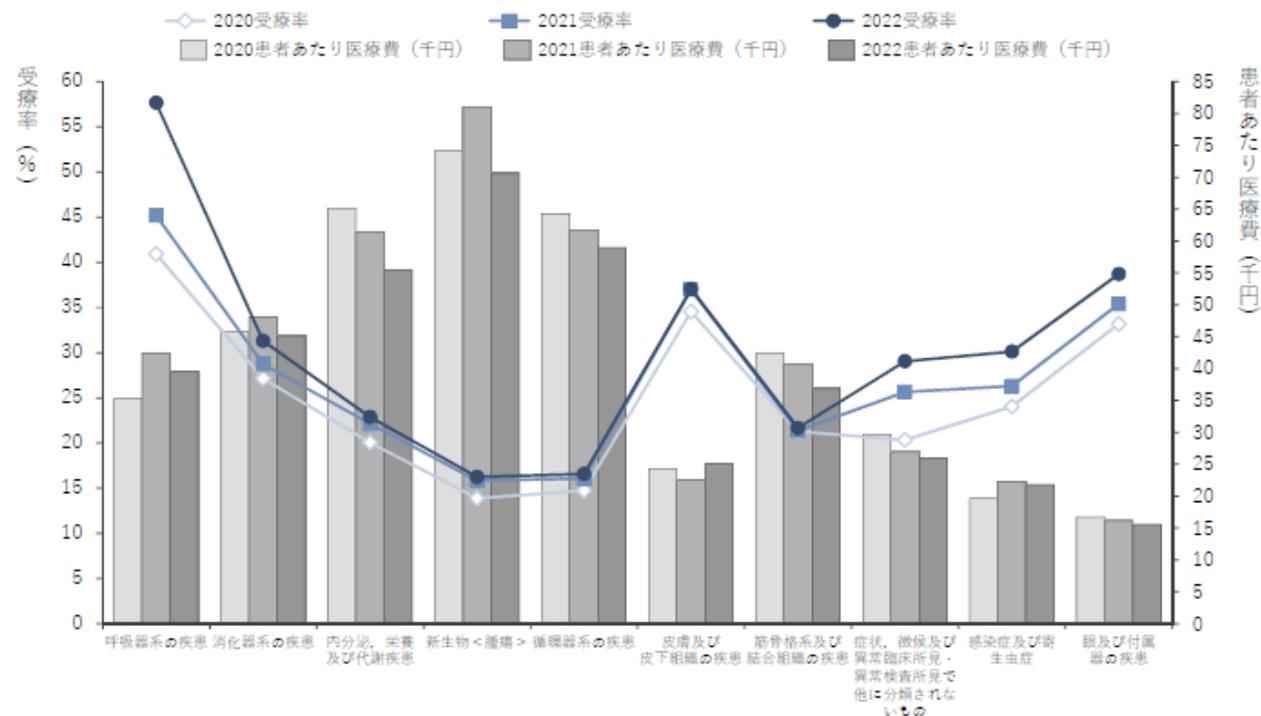
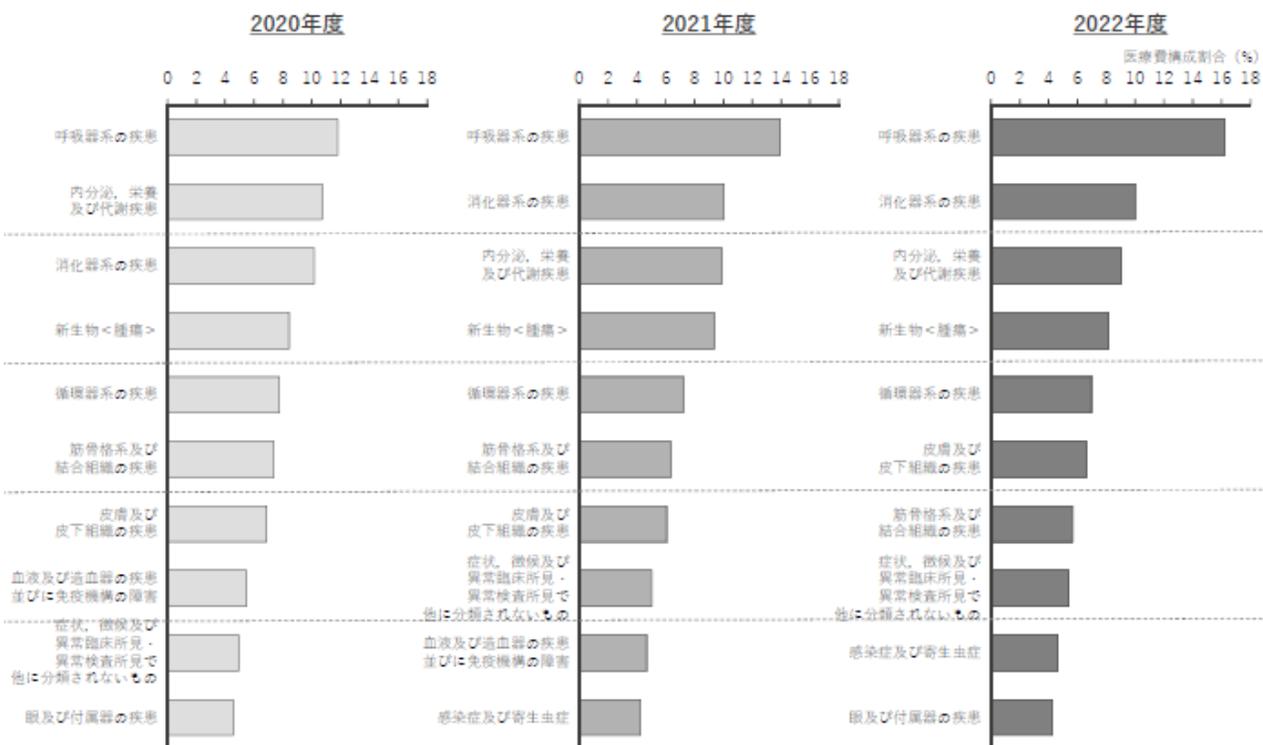
患者あたり受診日数（日）



日産化学健康保険組合の状況（医療費）

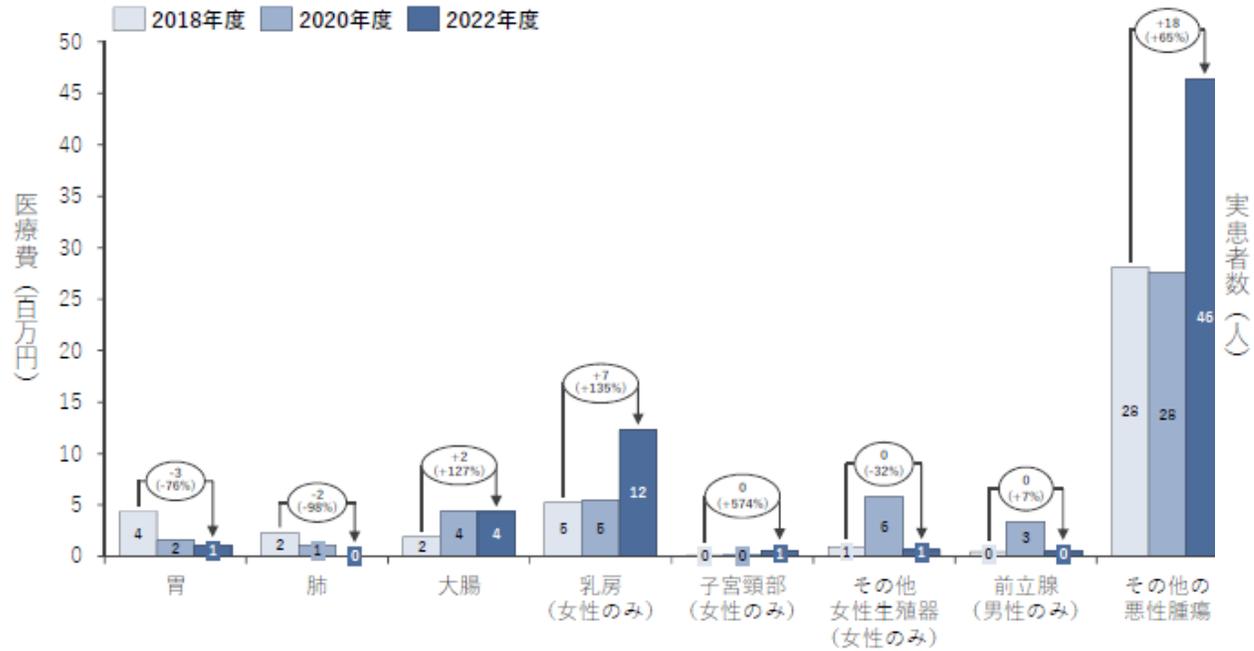
【医療費上位10位】

【医療費上位10位受療率・一人当たり医療費】

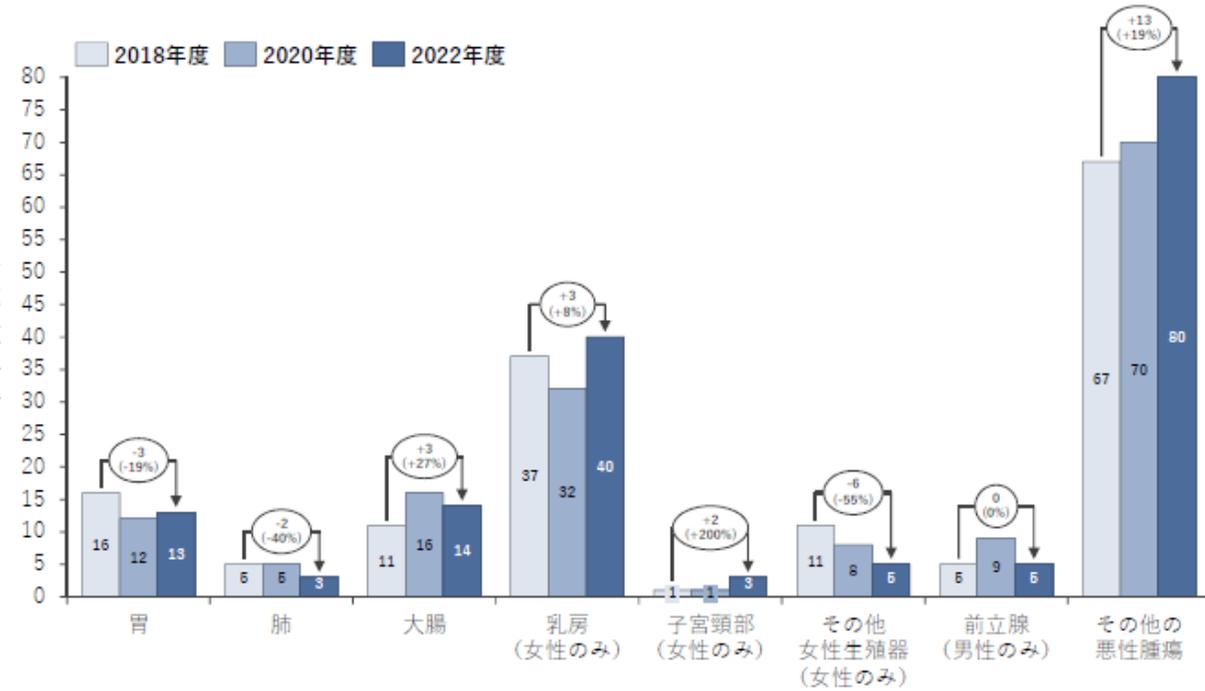


日産化学健康保険組合の状況（がん医療費）

【がん医療費推移】



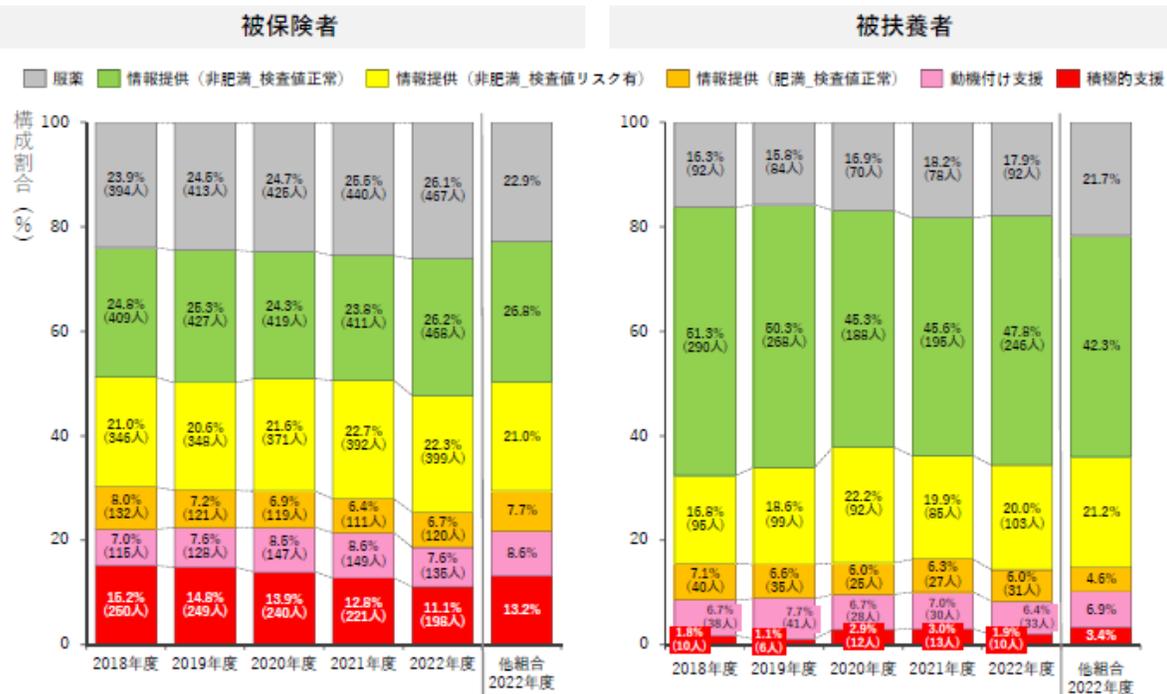
【がん患者数推移】



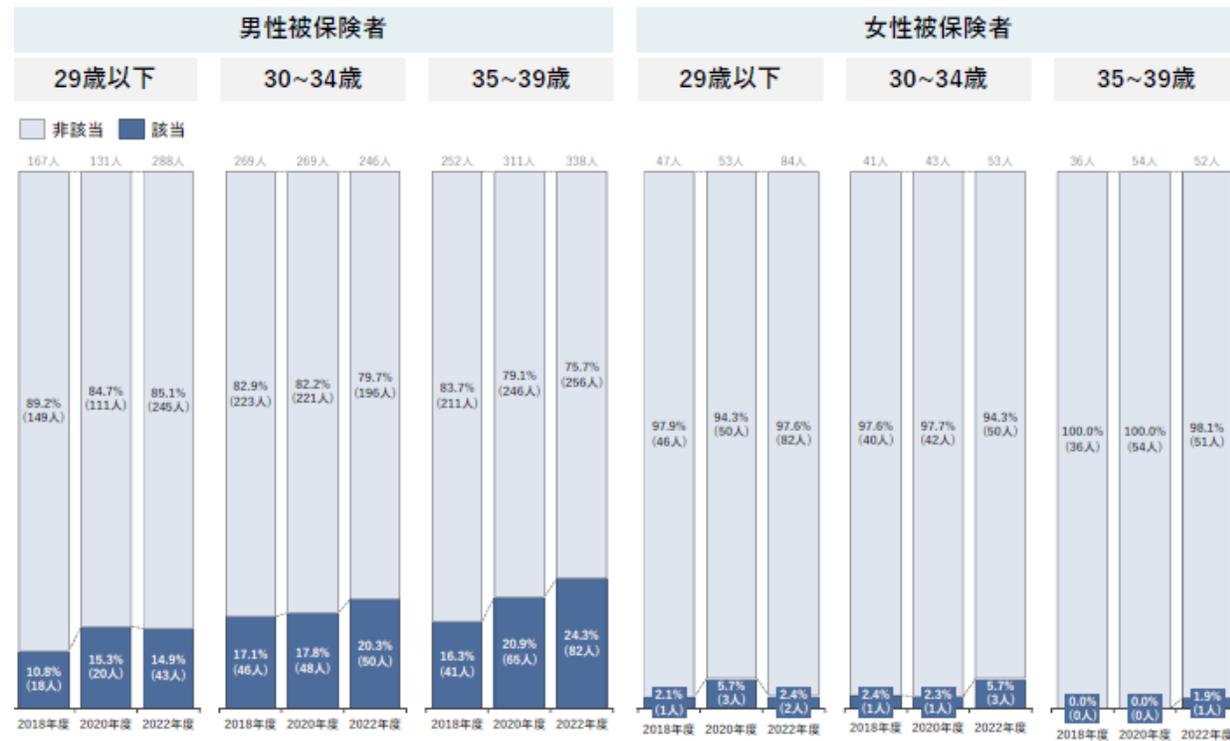
日産化学健康保険組合の状況（特定保健指導）

【特保対象者割合】

特定保健指導対象者割合（被保険者・被扶養者別）



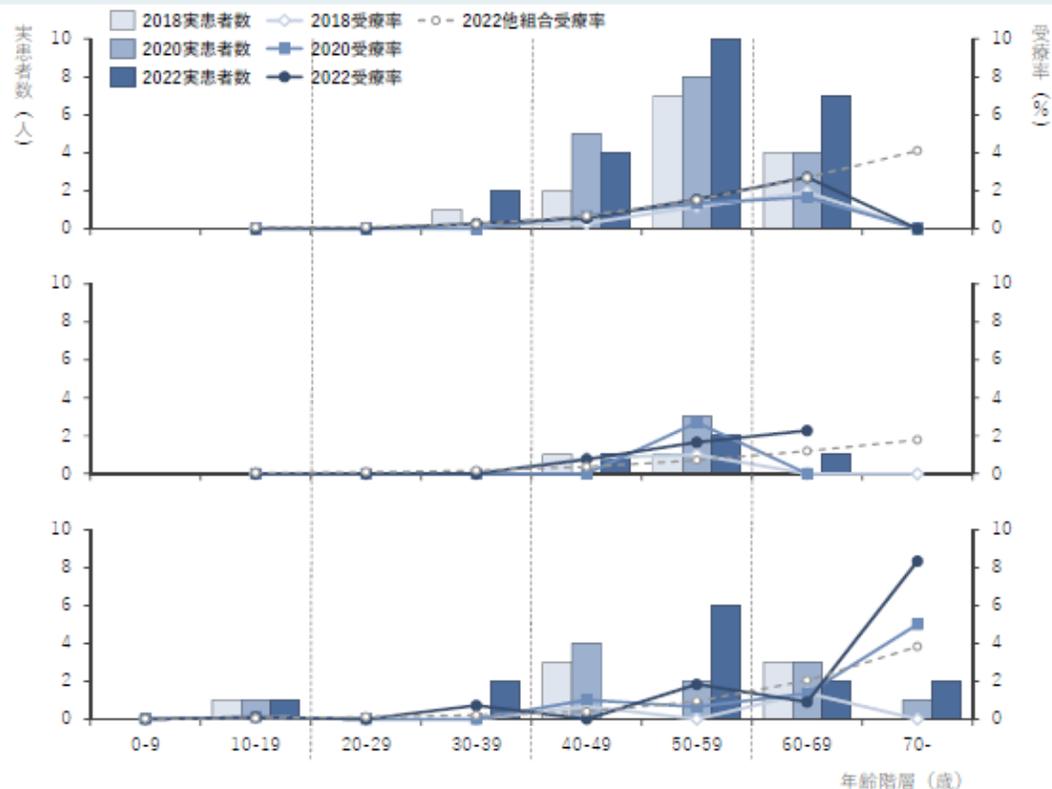
【特保指導域該当者（若年層）】



日産化学健康保険組合の状況（重症化予防）

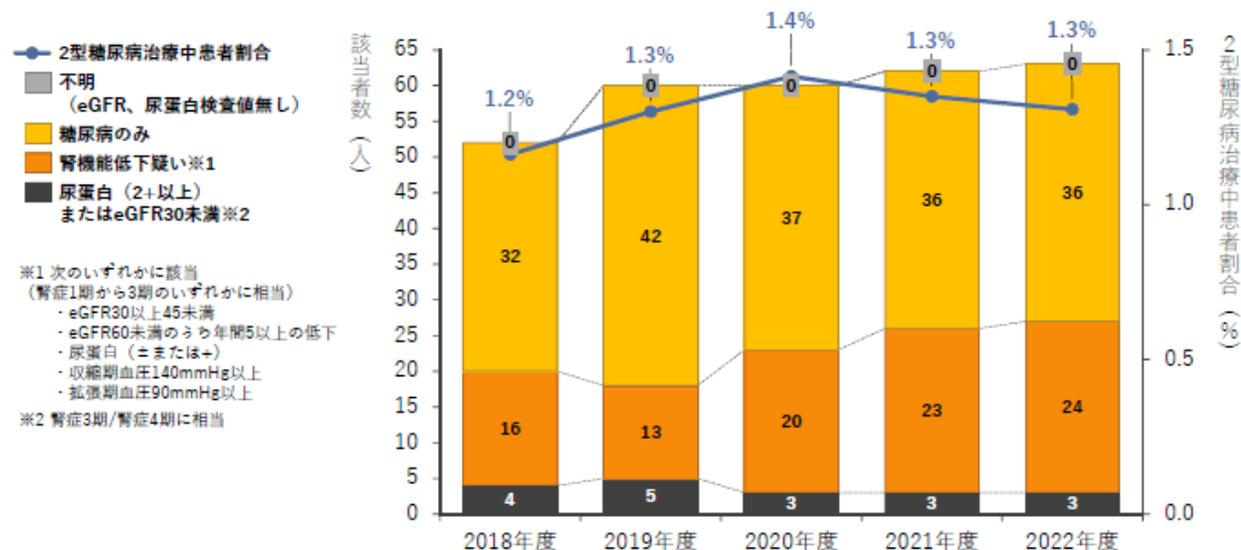
【腎不全患者数と受療率推移】

年齢階層別 実患者数と受療率（経年比較）



【糖尿病腎症病期別割合】

2型糖尿病治療中患者割合およびアンコントロール者（HbA1c6.5%以上または、空腹時血糖126mg/dl以上）腎症病期分類



※1 次のいずれかに該当（腎症1期から3期のいずれかに相当）
 ・eGFR30以上45未満
 ・eGFR60未満のうち年間5以上の低下
 ・尿蛋白（±または+）
 ・収縮期血圧140mmHg以上
 ・拡張期血圧90mmHg以上

※2 腎症3期/腎症4期に相当

	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
2型糖尿病治療中患者	77人	88人	96人	93人	91人
アンコントロール者	52人	60人	60人	62人	63人
アンコントロール者割合 ※3	67.5%	68.2%	62.5%	66.7%	69.2%

第3期データヘルスの重点テーマ

- | | |
|------------------------------------|---------------|
| 【重点テーマ①】 被保険者の特定保健指導実施率向上 | 事業所との連携 |
| 【重点テーマ②】 被扶養者の特定健診受診率向上 | 未受診者への受診勧奨 |
| 【重点テーマ③】 要治療者、未受診者への受診勧奨 | 母体医療職との連携 |
| 【重点テーマ④】 糖尿病性腎症の重症化予防 | 母体医療職との連携 |
| 【重点テーマ⑤】 医療費適正化対策（ジェネリック・ポリファーマシー） | 広報・啓発 |
| 【重点テーマ⑥】 感染症対策 | インフルエンザ予防接種補助 |
| 【重点テーマ⑦】 喫煙者対策 | 禁煙チャレンジ支援 |
| 【重点テーマ⑧】 コラボヘルス促進 | 事業所別健康レポートの提供 |

リスクの階層化と保健事業

職場環境整備・コラボヘルス

健康推進委員会

職場環境の整備事業

コラボヘルス（事業所別レポート）

情報提供・意識づけ

ホームページ（健康マイポータル）

新入社員研修

医療費適正化対策

健康相談

保健師指導

その他

禁煙チャレンジ

体育奨励補助金制度

健康リスク

高リスク

中リスク

低リスク

健康レベル

生活習慣病対策

生活習慣病重症化予防

糖尿病性腎症重症化予防

特定保健指導

肥満対策（若年層）

健診・検診

特定健診（被保険者・被扶養者）

がん検診

インフルエンザ予防接種補助

歯科健診補助