

# 禁煙チャレンジ利用申込書 兼 禁煙宣言書

私は現在、1日\_\_\_\_\_本のタバコ（加熱式含む）を吸っていますがここに「禁煙チャレンジ」を利用し**禁煙することを宣言**します

宣言者氏名

会社・所属

健康保険証の 記号

番号

禁煙開始日 年 月 日

卒煙予定日 年 月 日

## 【注意事項】

- ・ 卒煙予定日は禁煙開始日より3ヶ月以降の日付としてください
- ・ チャレンジ終了後に『禁煙チャレンジ報告書』のご提出が必要です
- ・ 禁煙宣言者が卒煙した際は、サポーターの方にも謝礼をお渡しします
- ・ 禁煙応援サポーターの設定は任意ですが、非喫煙者の同僚、上司、または家族に限ります

禁煙応援サポーター記入欄（禁煙宣言者のサポーターがいる場合）

サポーター①	氏名・関係	(同僚・上司・家族)
	会社・所属	
	応援メッセージ	
サポーター②	氏名・関係	(同僚・上司・家族)
	会社・所属	
	応援メッセージ	

提出先：日産化学健康保険組合